



**Über das beruhigende  
Gefühl, in besten Händen  
zu sein.**

# Österreichs erste Adresse für Frauenmedizin.

Die Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz ist ein Belegspital, in dem die individuelle Betreuung durch die behandelnde Ärztin bzw. den behandelnden Arzt Ihres Vertrauens möglich ist. Unser Team aus erfahrenen Fachärzt:innen, Hebammen und unser Pflegepersonal stehen Ihnen während Ihres Aufenthalts jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit etwa 1.300 Geburten jährlich führt die Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz die größte private Geburtsabteilung in Österreich. Wir bieten werdenden Eltern neben modernster Ausstattung sowie kompetenter und fürsorglicher Betreuung vor allem höchste medizinische Sicherheit:

Die 24-Stunden-Anwesenheit von Fachärzt:innen für Gynäkologie und Geburtshilfe wie auch für Anästhesie und Intensivmedizin stellt ein einzigartiges Qualitätsmerkmal in einer geburtshilflich orientierten Privatklinik dar.

Wir freuen uns, Sie in unserem Haus willkommen zu heißen!



A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'F. Nagele'.

**Prim. Univ.-Prof. Dr. Fritz Nagele**  
Leiter der Abteilung für Gynäkologie  
und Geburtshilfe

# Immer für Sie und Ihr Baby da

Ihr Wohl liegt uns am Herzen und das Ihres Babys natürlich auch! Deshalb sind wir vor, während und nach der Geburt rund um die Uhr für Sie da. Unser erfahrenes Team aus Ärzt:innen, Hebammen, diplomiertem Pflege-

personal, Physiotherapeutinnen und Diätologinnen freut sich darauf, Sie zu unterstützen!

Selbstverständlich können Sie auch Ihre Wunschhebamme zur Geburt mitbringen.

## Vor der Geburt

- Informationsabende
- Besichtigung der Geburtsstation
- Geburtsvorbereitungskurse
- Schwangerengymnastik
- Beratung für werdende Eltern zu Babypflege und Stillen
- Hebammenberatung gemäß Eltern-Kind-Pass
- Hebammen-Sprechstunden
- Anamnesegespräch
- Pränataldiagnostik und 3D-Ultraschall
- Ernährungsberatung
- Akupunktur
- Yoga für Schwangere
- Schwangerenfotografie

## Nach der Geburt

- Bonding
- Hörtest für Neugeborene
- Hüftultraschall
- Rooming-in
- Stillberatung
- Trageberatung
- Rückbildungsgymnastik
- Rückbildungsyoga
- Neugeborenenfotografie
- ÖAMTC-Kindersitzverleih

## Während der Geburt

- 24-Stunden-Anwesenheit unserer Fachärzt:innen
- modernste Schmerztherapien
- Hebammengeburt
- homöopathische Unterstützung
- Entspannungsbad
- Wassergeburt
- Aromatherapie
- Sprossenwand
- Geburtshocker
- Halteseil



# Geburtsvorbereitung

Für die werdenden Eltern beginnt mit der Schwangerschaft ein neuer Lebensabschnitt voller (Vor-) Freude auf das Baby – aber auch eine Zeit mit vielen Fragen. Lassen Sie sich von uns durch diese Lebensphase begleiten: mit einem Vorsorge- und Begleitprogramm, das speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

## Informationsabende

Unsere Hebammen stellen Ihnen im Rahmen eines kostenlosen Webinars die verschiedenen Bereiche der Geburtshilfe in der Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz vor und beantworten gerne Ihre Fragen.

## Schmerzarme Geburt

Im Rahmen des Webinars werden die verschiedenen Verfahren der geburtshilflichen Regionalanästhesie besprochen und erläutert. Primar Dr. Josef Stark oder jemand aus seinem Team der geburtshilflichen Anästhesie und Schmerztherapie informiert Sie gerne über die Möglichkeiten der schmerzarmen Geburt.

## Besichtigung der Geburtsstation

Sie möchten unsere Geburtsabteilung und die Abläufe rund um die Geburt in der Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz kennenlernen? Dann melden Sie sich gerne für eine 30-minütige Besichtigung an.

**Bitte informieren Sie sich** auf unserer Website über Ort, Termine und Anmeldung für diese Angebote: [www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/geburtshilfe/schwangerschaft/informationsabende](http://www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/geburtshilfe/schwangerschaft/informationsabende)

## Geburtsvorbereitungskurse

### Für Paare

- Präsenzkurse in Kleingruppen
- Anmeldung ab der 20. Schwangerschaftswoche

### Für Frauen

- Präsenzkurs zur ganzheitlichen Geburtsvorbereitung
- Anmeldung zwischen der 28. und 30. Schwangerschaftswoche

### Einzelgeburtsvorbereitung – individuell gestaltet

- Anmeldung zwischen der 28. und 30. Schwangerschaftswoche
- Einzelkurse auch in Englisch, Französisch, Spanisch oder Italienisch
- Individuelle Terminvereinbarung

**Bitte informieren Sie sich** auf unserer Website über die aktuellen Termine, Preise und Kontaktdaten unserer Hebammen: [www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/geburtshilfe/schwangerschaft](http://www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/geburtshilfe/schwangerschaft)

## Schwangerengymnastik zur Geburtsvorbereitung

- Präsenzkurs ab der 24. Schwangerschaftswoche
- unter der Leitung einer Physiotherapeutin
- offene Gruppen, ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich

**Bitte informieren Sie sich** auf unserer Website über die aktuellen Termine und Preise:  
[www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/geburtshilfe/schwangerschaft](http://www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/geburtshilfe/schwangerschaft)

**Institut für Physikalische Medizin:** T +43 1 40 111-8702

## Grundzüge aus den Bereichen Babypflege und Stillen

Unser Betreuungsteam – bestehend aus Diplomierten Gesundheit- und Krankenpflegekräften der Kinder- und Jugendlichenpflege sowie Hebammen – bietet Beratung werdender Eltern.

**Termine:** Nach telefonischer Vereinbarung oder persönlicher Rücksprache

**Anmeldung:** Neugeborenenstation unter der Telefonnummer +43 1 40 111-3200

**Kursort:** Stillzimmer 3. OG

**Bitte informieren Sie sich** auf unserer Website über die Preise der Einzel- und Gruppentermine:  
[www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/geburtshilfe/schwangerschaft](http://www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/geburtshilfe/schwangerschaft)

## Hebammenberatung gemäß Eltern-Kind-Pass

(18.–22. SSW)

Im Rahmen des Eltern-Kind-Pass-Programmes ist neben den ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen während der 18. bis 22. Schwangerschafts-Woche die Beratung durch eine Hebamme vorgesehen.

Diese Beratung enthält Informationen über den Verlauf von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung, Bewegung und Ernährung in der Schwangerschaft, Wahl des Geburtsortes, Vorbereitung auf das Stillen sowie Informationen über die erste Zeit mit dem Baby.

Das Gespräch dauert etwa eine Stunde, die Kosten werden vollständig von Ihrer Krankenkasse rückerstattet.

**Bitte informieren Sie sich** auf unserer Website über Anmeldung und Kontaktdaten unserer Hebammen:  
[www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/geburtshilfe/schwangerschaft](http://www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/geburtshilfe/schwangerschaft)

## Hebammen-Sprechstunden

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich bei speziellen Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett in einem kostenlosen Einzelgespräch mit einer Hebamme beraten und informieren zu lassen. Bitte melden Sie sich zu diesem Gesprächstermin an.

**Termin & Ort:** Nach Vereinbarung

**Kostenbeitrag:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Hebammenstützpunkt:** T +43 1 40 111-3100 und -3101

# Alternative Methoden

## Schwangerschaftsyoga

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen unterstützen ein bewusstes Erleben von Schwangerschaft und Geburt.

- mit unserer Hebamme & Yogalehrerin
- geeignet ab der 13. Schwangerschaftswoche
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Einstieg jederzeit möglich

**Bitte informieren Sie sich** auf unserer Website über die aktuellen Preise und Kontaktdaten:  
[www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/geburtshilfe/schwangerschaft](http://www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/geburtshilfe/schwangerschaft)

**Hebammenstützpunkt:** T +43 1 40 111-3100

## Akupunktur ab der 35. Schwangerschaftswoche

Akupunktur dient nicht nur der Geburtsvorbereitung, sondern kann auch bei Beschwerden in der Schwangerschaft oder bei Problemen im Wochenbett eine willkommene Unterstützung sein.

Unsere Hebammen verfügen über eine zertifizierte Akupunktur Ausbildung nach den Richtlinien des ÖHG (Österreichisches Hebammengremium).

**Bitte informieren Sie sich** auf unserer Website über die aktuellen Preise und Kontaktdaten unserer Hebammen:  
[www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/geburtshilfe/schwangerschaft](http://www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/geburtshilfe/schwangerschaft)

## Ihre Schwangerschafts-Meditation

Die Meditation wird in viele Kulturen von vielen Menschen angewandt. Sie soll uns erlauben, einen Zustand vollkommener Entspannung zu erreichen und einfach Sorgen und Ängste des Alltags loszulassen.

Lassen Sie sich entführen auf eine „entspannende Gedankenreise während der Schwangerschaft...“ Die geführte Meditation „Ich bekomme ein Baby“ steht Ihnen auf unserer Webseite kostenlos zum Anhören und zum Download zur Verfügung.



# Pränatalmedizin

Das Team des PreCare Pränatalzentrums in der Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz bietet verschiedenste vorgeburtliche Untersuchungen an:

## Pränatalmedizinische Untersuchungen

- Ersttrimesterscreening & Combined Test (12. bis 14. Schwangerschaftswoche)
- Noninvasiver Pränataltest – NIPT (möglich ab Schwangerschaftswoche 9+1)
- Organscreening (20. bis 23. Schwangerschaftswoche)
- 3D/4D-Ultraschall (24. bis 30. Schwangerschaftswoche)
- Wachstumsschall (letztes Schwangerschaftsdrittel)
- Kontrollultraschall

Sie werden dabei ausschließlich von Ärzt:innen betreut, die über langjährige Erfahrung in der Pränatalmedizin und über die entsprechenden Qualifikationen der Österreichischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (ÖGUM) sowie der Fetal Medicine Foundation (FMF) verfügen.

## Kontakt:

PreCare Pränatalzentrum Wien  
in der Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz  
T +43 1 40 111-8400  
wien@precare.at  
www.precare.at



# Die Geburt

Unsere diensthabenden Fachärzt:innen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe sowie unsere Fachärzt:innen für Anästhesie und Intensivmedizin sind rund um die Uhr vor Ort für Sie da – ein einzigartiges Qualitätsmerkmal in einer geburtshilflich orientierten Privatklinik.

Unser Hebammen-Team steht Ihnen jederzeit zur Seite und unterstützt Sie bei diesem großen Augenblick. Selbstverständlich können Sie auch Ihre Wunschhebamme zur Geburt mitbringen.

## Die Fahrt ins Spital

Sollten Sie im Falle eines Blasensprunges – nach Absprache mit Ihrer Gynäkologin bzw. Ihrem Gynäkologen – mit dem Krankentransport in das Krankenhaus gebracht werden müssen, können Sie folgende Nummern wählen:

Rotes Kreuz: T +43 1 52 144

Johanniter: T +43 1 47 600

Arbeiter-Samariter-Bund: T +43 1 89 144

## Bei der Aufnahme benötigen wir

### für Ihre administrative Betreuung

- Ihre persönlichen Daten im Formular „Geburtsgeschichte“
- E-Card bzw. Ihre Sozialversicherungsnummer
- Polizzen-Nummer Ihrer österreichischen Krankenzusatzversicherung bzw. Karte Ihrer Zusatzversicherung
- Lichtbildausweis
- die unterzeichnete Aufnahmevereinbarung – diese bietet Ihnen eine übersichtliche Zusammenfassung der wesentlichen Informationen, die Sie für Ihre Aufnahme und Behandlung in unserer Klinik benötigen
- eine unterzeichnete Datenschutzerklärung
- eine Kautionskarte, wenn Sie die Behandlung selbst bezahlen und nicht über die Zusatzversicherung abrechnen.

## Für Ihre medizinische Betreuung

### benötigen wir bitte

- Eltern-Kind-Pass
- schriftlicher Nachweis der Blutgruppe
- gegebenenfalls Ultraschall- und Laborbefunde
- Allergiepass
- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen





## Entnahme von Nabelschnurblut zur Stammzellengewinnung

Wenn Sie sich für die Entnahme von Nabelschnurblut zur Stammzellengewinnung interessieren, besprechen Sie das bitte frühzeitig mit Ihrem behandelnden Arzt bzw. Ihrer behandelnden Ärztin. Die Anmeldung bei der Stammzellbank muss durch Sie persönlich erfolgen.

Die Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz kooperiert mit der Stammzellbank VITA 34 – [www.vita34.at](http://www.vita34.at) – die ihrerseits als Gewebebank beim Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen (BASG) registriert ist. Unsere Klinik erhält halbjährlich einen Qualitätsbericht von der Stammzellbank. Hebammen und Ärzt:innen werden für Abnahme, Dokumentation und Handling regelmäßig geschult.

### **Anmeldung & Informationen:**

Vita 34 AG, [www.vita34.at](http://www.vita34.at)

## Leistungen durch private Zusatzversicherungen

Die meisten österreichischen Zusatzversicherungen bieten ihren Kund:innen sehr günstige Konditionen für die Mitversicherung von Neugeborenen an, die bereits ab der Geburt gelten. Als besonderer Willkommensbonus wird beispielsweise das erste Jahr prämienfrei angeboten.

Die Zusatzversicherungen für Neugeborene beinhalten u.a. Kostenübernahmen für Ultraschalluntersuchungen in der Schwangerschaft (pränatale Diagnostik) und Untersuchungen wie Hüftultraschall, Nierenultraschall und Hörtest. Ihr:e zuständige:r Versicherungsberater:in wird Sie gerne über die konkreten Angebote Ihres Versicherungsunternehmens beraten. Setzen Sie sich daher frühzeitig mit ihm:ihr in Verbindung.

Für sonstige Preisauskünfte bzw. Kostenvoranschläge stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen der Fakturierung sehr gerne zur Verfügung.

### **Informationen & Preisauskünfte:**

T +43 1 40 111-9555 oder -9524  
[verrechnung@pkcgk.at](mailto:verrechnung@pkcgk.at)

# Das Baby ist da!



Unser Team aus erfahrenen Kinder-ärzt:innen, diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger:innen sowie diplomierten Krankenpfleger:innen für Kinder- und Jugendlichenpflege, Physiotherapeut:innen und Diätologinnen freut sich darauf, Sie und Ihr Baby während Ihres Aufenthaltes in unserem Haus und darüber hinaus bestmöglich zu betreuen.

Neugeborene, die nach der Geburt einer engmaschigen, kontinuierlichen Überwachung bedürfen oder Anpassungsschwierigkeiten haben, werden medizinisch optimal versorgt.

#### **In unserer Klinik bieten wir unter anderem**

- Stillberatung
- Ernährungsberatung
- Hüftultraschall
- Hörtest für Neugeborene
- Rückbildungsgymnastik im Frühwochenbett
- Rückbildungsyoga
- Verleih von elektrischen Milchpumpen für zu Hause
- Professionelle Neugeborenen-Fotografie
- Verleih von Autobabysitzen

## Trageberatung

Unsere zertifizierte Trageberaterin, DGKP für Kinder- und Jugendlichenpflege Carola Reiter, informiert und berät Sie gerne über Tragetücher und andere Tragehilfen für Ihr Baby.

**Für einen individuellen Termin** kontaktieren Sie bitte DGKP für Kinder- und Jugendlichenpflege Carola Reiter unter der Nummer +43 699 11 20 10 66 oder per E-Mail an [carola.reiter@gmx.net](mailto:carola.reiter@gmx.net)

## Hüft-Ultraschall für Neugeborene

In der Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz bieten wir Ihnen eine Hüft-Ultraschalluntersuchung an, die in den ersten Lebenstagen Ihres Kindes direkt in der Neugeborenenstation durchgeführt wird.

Auf diese Weise können eventuelle Reifestörungen verlässlich und frühzeitig erkannt und therapiert werden.

Auch zur Kontrolluntersuchung in der 3. bis 8. Lebenswoche können Sie in unsere Klinik kommen.

#### **Weitere Ultraschalluntersuchungen**

Um Ihnen bei Bedarf eine optimale diagnostische Abklärung zu ermöglichen, führen unsere Expert:innen auch Untersuchungen wie Nieren-, Sakralgrübchen- oder Schädelultraschall und Herzunterschall durch.

**Kontakt Röntgenordination:** T +43 1 40 111-8500

## Hörtest für Neugeborene

Auf Wunsch können Sie den Hörtest für Neugeborene während Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik durchführen lassen.

### Warum

Ein normales Gehör ist für die Entwicklung Ihres Kindes von großer Bedeutung. Die Hälfte aller Hörstörungen wurde vor Einführung des Baby-Hörtests zu spät erkannt.

### Wie

Das Innenohr produziert selbst „Töne“, die von einem Mikrofon, das ähnlich dem Kopfhörer eines Smartphones in den Gehörgang gesteckt wird, registriert werden.

Da diese Töne sehr leise sind, lässt sich die Messung am besten durchführen, während Ihr Kind schläft, eventuell auch während es trinkt!



Die Untersuchung ist absolut schmerzlos und dauert meist nur wenige Sekunden. Bei nicht ausreichendem Hörvermögen ist in seltenen Fällen eine Kontrolle nötig. Meist liegt der Grund in einem nach der Geburt durch Fruchtwasser oder Ohrschmalz behinderten Schalltransport. Erst wenn auch die neuerliche Messung „negativ“ verläuft, sind weiterführende Untersuchungen in einem entsprechenden Zentrum erforderlich.

### Wann/Wo

Die Untersuchung wird Montag, Mittwoch und Freitag am Vormittag im Zimmer oder auf der Neugeborenenstation durchgeführt.

**Sollten Sie die Klinik schon verlassen haben,** vereinbaren Sie bitte einen Kontrolltermin in der Ordination von **Dr. Reinhard Kürsten:**

A-1010 Wien, Opernring 4, T +43 1 512 60 11  
[www.kuersten.at](http://www.kuersten.at)

### Kosten

Für die Untersuchung (inklusive einer eventuell nochmaligen Kontrolle innerhalb eines Monats) wird Ihnen von der Confraternität & Goldenes Kreuz eine Rechnung in der Höhe von 58 EUR zugesandt.

Auch wenn der Hörtest in Ordnung war, ist es wichtig, die Sprachentwicklung im zweiten Lebensjahr zu beobachten. Sollte es hier zu Verzögerungen kommen, ist eine weitere Abklärung erforderlich.

Noch eine Bitte für eine gute Sprachentwicklung Ihres Kindes: Vermeiden Sie in den ersten drei Lebensjahren Bildschirme (Handy und/oder TV). Informationen dazu finden Sie hier:



# Stillen

Stillen ist der ideale Start der Mutter-Kind-Beziehung. Der intensive Kontakt regt alle Sinne des Babys an. Darüber hinaus fördert die Muttermilch die Entwicklung des Kindes, trägt zum Aufbau seiner Immunabwehr bei, schützt seinen Magen-Darmtrakt und senkt nachweislich das Allergierisiko.

Mit einem Wort: Stillen ist das Beste, was Sie für Ihr Baby tun können.

## Stillunterstützung

Wenn Sie Ihr Baby stillen möchten, unterstützen Sie unsere diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegerinnen für Kinder- und Jugendlichenpflege sehr gerne. In Stillgruppen und Einzelberatungen geben sie ihr Wissen gerne an Sie weiter. Bei eventuellen Anfangsschwierigkeiten können Sie sich auch an unsere zertifizierten Still- und Laktoseberaterinnen (IBCLC) wenden.

Sollten Sie sich entschieden haben, Ihr Baby mit der Flasche zu ernähren, unterstützen wir Sie selbstverständlich auch bei Fragen zum Füttern und zur Zubereitung der Säuglingsnahrung.

## Stillberatung nach der Entlassung

Brauchen Sie nach der Entlassung noch Hilfe und Unterstützung bei Stillproblemen, können Sie gerne mit uns Kontakt aufnehmen und einen Termin für ein persönliches Gespräch vereinbaren. Bei dringenden Fragen beraten wir Sie auch gerne telefonisch!

**Für einen individuellen Termin** kontaktieren Sie bitte unsere IBCLC-Stillberaterin DGKP für Kinder- und Jugendlichenpflege Carola Reiter.

T +43 1 40 111-3200 (Neugeborenenstation)

## Ernährungsberatung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Ab der 12. Schwangerschaftswoche steigt der Energiebedarf und bleibt bis zum Ende der Stillzeit erhöht. Daher sollte auf eine optimierte Energieversorgung, ausreichend Nährstoffe und adäquaten Vitamin- und Mineralstoffbedarf geachtet werden.

Unsere Diätologinnen beraten Sie gerne auch ambulant!

### Informationen und Anmeldung

T +43 1 40 111-8210



# Für die Heimfahrt

## Was Ihr Baby für den Weg nach Hause braucht

- eine Ausgehgarntur (Häubchen und Strickjacke – Dicke je nach Jahreszeit)
- einen Body
- einen Strampler
- ein Jäckchen
- ein Häubchen sowie
- eine Decke.

Während Ihres Aufenthaltes stellen wir Ihnen selbstverständlich Kleidung für Ihr Baby zur Verfügung.



## Sicher bereits auf der ersten Fahrt nach Hause

Der **ÖAMTC** stellt dem Goldenen Kreuz **Kindersitze** zur Verfügung, die von den Eltern für das erste Lebensjahr des Babys ausgeliehen werden können. Die Kindersitze, geprüft nach den strengen Bedingungen der ECE R44/04 Norm und speziell vom ÖAMTC getestet, sind die ersten, die bereits für das Neugeborene gebaut sind (0 bis 13 kg).

### **Verleihbedingungen für Kindersitze der Gruppe 0+**

Bei Übernahme des Babysitzes ist eine Kautions hinterlegen, d.h. Sie unterschreiben in der Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz einen ausgefüllten Verleihantrag und erhalten vom ÖAMTC eine Rechnung zugesendet.

Bei Rückgabe des gereinigten Sitzes wird die Kautions abzüglich der Leihgebühr wieder ausbezahlt. Sollte der Sitz beschädigt oder verschmutzt sein, wird die Reparatur oder Reinigung in Rechnung gestellt, höchstens bis zur Höhe des Kaufpreises. Stark beschädigte oder verschmutzte Sitze – die Beurteilung obliegt dem ÖAMTC-Verkauf – können nicht zurückgenommen werden.

Details hierzu finden Sie auf [www.oeamtc.at](http://www.oeamtc.at).

# Ambulante Rückbildungsgymnastik

Wir helfen Ihnen, nach der Geburt schnell wieder fit zu werden! Bereits im Frühwochenbett haben Sie noch in der Klinik die Möglichkeit, unter der Anleitung unserer Physiotherapeut:innen Übungen zu machen, die Ihnen die ersten Wochen zu Hause erleichtern.

3 bis 5 Wochen nach der Geburt können Sie mit einer gezielten Rückbildungsgymnastik beginnen, die wir ambulant anbieten. Auch für Mütter nach Kaiserschnitt-Entbindung beginnt die Rückbildungsgymnastik in der 3. bis 5. Woche nach der Geburt.

Unter der Leitung unserer Physiotherapeut:innen erlernen Sie Übungen zur Förderung der richtigen Körperhaltung, zur Prävention von Inkontinenz und zur allgemeinen Körperentspannung.

**Kursort:** Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz,  
Turnsaal der Physikalischen Abteilung im Tiefparterre  
**Dauer:** 50 Minuten

Selbstverständlich können Sie Ihr Baby zu den Gymnastikkursen mitbringen.

**Bitte informieren Sie sich** auf unserer Website über die Termine und Preise:  
[www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/nach-der-geburt](http://www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at/de/nach-der-geburt)

**Institut für Physikalische Medizin:**  
T +43 1 40 111-8702



# Schwangeren-Fotografie

Halten Sie Ihren Babybauch als Erinnerung an eine wunderbare Zeit fest. In einer Kooperation zwischen Endlich da - Neugeborenen Fotografie und der Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz entstehen einzigartige Bilder.

**Termine:** nach individueller Vereinbarung

**Ort:** im Fotostudio von Endlich da - Neugeborenen Fotografie oder an Ihrem Lieblingsort

**Kontakt:**

Katarina Lindbichler, T +43 660 113 33 55

Maria Gaspar, T +43 664 494 31 14

info@endlichda.at

www.endlichda.at



## Die ersten Fotos

Die Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz arbeitet in der Klinik exklusiv mit den professionellen Fotografinnen von Endlich da - Neugeborenen Fotografie zusammen, welche die ersten unvergesslichen Momente in Ihrem Zimmer festhalten.

Das erste Foto Ihres Babys schenken wir Ihnen gemeinsam mit der Fußabdruckkarte Ihres Kindes. Auf Wunsch wird dieses Foto auch in unserer Neugeborenen-Galerie veröffentlicht.

Für unsere Klinik haben die Fotografinnen drei maßgeschneiderte Pakete entworfen. Infos entnehmen Sie der Preisliste, die Sie von den Fotografinnen erhalten.

**Termine:** nach der Entbindung oder vorher unverbindlich per E-Mail

**Kontakt:**

Katarina Lindbichler, T +43 660 113 33 55

Maria Gaspar, T +43 664 494 31 14

info@endlichda.at

www.endlichda.at



## Wir bleiben gerne in Kontakt

Selbstverständlich sind wir auch nach Ihrem Aufenthalt in der Privatlinik Confraternität & Goldenes Kreuz sehr gerne im Rahmen unserer Leistungsbereiche für Sie da:

- Anästhesie und Intensivmedizin/Schmerzmedizin
- Augenheilkunde
- Chirurgie inkl. chirurgischer Spezialfächer
- Geburtshilfe
- Gynäkologie
- Innere Medizin in verschiedenen Fachrichtungen inkl. Endoskopie
- Internistische Onkologie, Hämatologie
- Kardiologie und interventionelle Kardiologie (Herzkatheter)
- Kinderwunschzentrum (zertifizierte Gewebebank)
- Medizinisches Laboratorium
- Neugeborenenmedizin
- Orthopädie und Traumatologie
- Physikalische Medizin
- Pränatalmedizin
- Röntgen und bildgebende Diagnostik inkl. CT (Kassenleistungen; alle Kassen)
- Urologie und Andrologie
- Vorsorgemedizin
- Zertifiziertes Brustgesundheitszentrum

### Privatlinik Confraternität & Goldenes Kreuz

Lazarettgasse 16–18 · 1090 Wien

T +43 1 40 111-0 · [info@pkcgk.at](mailto:info@pkcgk.at)



[www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at](http://www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at)

